京都労山

2023年6月号
No. 360
発行日
2023年 5月15日

発行所:京都府勤労者山岳連盟 発行者:田原 裕 編集製作:機関誌委員会 発行:毎月第3月曜日
所在地:〒.616-8042 京都市右京区花園伊町4 ☎.075-275-0453 FAX.075-468-1793
【ホームページアドレス】 http://www.dab.hi-ho.ne.jp/kyoto-rozan
【E メールアドレス】 kyoto_waf@dad.hi-ho.ne.jp

京都府勤労者山岳連盟

京都労山『六つの合い言葉』

(一)　私達は、山を勤労者の身近なものにする為に力を合わせよう。
(二)　私達は、登山によって健康な身体と豊かな心を育てよう。
(三)　私達は、登山によって助け合う心と友情を深めよう。
(四)　私達は、多くの人達と交流し山を愛する仲間を増やそう。
(五)　私達は、力を合わせ正しい山のモラルと高い技術を生み出そう。
(六)　私達は、安全で確実な登山思想を身につけよう。

6月号目次

＊　六つの合い言葉・目次
＊　ステップアップ　自然保護委員会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・０１
＊　事務局長会議報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・０２
＊　クリーンハイクアピール・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・０３
＊　クリーンハイク各会の計画一覧・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・０４
＊　自然観察会の案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・０５
＊　自然保護セミナーの案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・０６
＊　全国自然保護担当者会議の案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・０７
＊　春山連絡会の報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・０９
＊　近畿ブロック搬出技術講習会の報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・１０
＊　救助隊員勉強会の案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１１
＊　救助隊無雪期搬出訓練の案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１２
＊　ハイキング委員会公開ハイク第１回大文字山の報告・・・・・・・・・・１４
＊　ハイキング委員会北部交流会の報告・多祢寺山・・・・・・・・・・・・１５
＊　女性委員会山行案内　桶居山・高御位山・・・・・・・・・・・・・・・１６
＊　大文字山登山道整備の報告・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１７
＊　大文字山登山道整備の案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１９
＊　連載企画・日本二百名山登頂シリーズ第 19 回⑲尾鈴山・・・・・・２０
＊　６月号の案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２１
＊　連盟月間予定表「カレンダー」・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・裏表紙

ステップアップ

クリーンハイクをきっかけに、山と自然を考えよう！

自然保護委員会

新緑のまぶしい季節になりました。山と自然が好きな私たちにとって心弾む季節がやってきました。朝、テントの中で聞きなれない野鳥の声で目覚め、緑あふれる木々のなかに身をおく人生のひと時の爽やかさは格別です。しかし今、山をとりまく自然も変化しています。今春は、例年より 2 週間ほど早くサクラが開花し、5 月連休初めの京都近郊の山ではフジが満開を過ぎていました。サクラの開花は積算温量などで制御されています。日本の年平均気温は、100 年あたりで 1.14℃上昇しており、この温度変化は南北方向では約 200ｋｍ、標高にすると約 200m に相当する温度差だそうです。気候変動は高山にすむライチョウや高山植物の生息域をせばめるなど山の生き物にも目に見えない影響を及ぼしています。冷温帯を代表するブナの林は九州の高隈山から北海道の黒松内低地まで分布していますが、今世紀末には半分以下になってしまい、西日本や本州太平洋側ではブナ林のほとんどが消滅することになるというシナリオもでています。私たち人間がもたらした地球規模での環境問題の解決は、ここ数年が正念場の喫緊の課題となっています。一方、開発により私たちのフィールドである山の自然を壊す動きが各地ですすんでいます。昨年全国自然保護講座で視察した福井県美浜・新庄ではウインドファーム事業計画で樹齢 300 年のブナが伐採されようとしています。京都でも丹後半島で大型風力発電事業が計画され、北陸新幹線京都延伸計画では地下水や大量の残土の問題等で京都丹波高原国定公園はじめ京都の自然が壊されようとしています。注視し必要な取り組みをしていかなければなりません。また、子どもの頃身近で見かけた動植物がいなくなっています。開発や外来種の侵略による生態系の破壊、山野草の盗掘などで絶滅が危ぶまれる種が増え生物多様性の危機が叫ばれています。この間、日常的に自然に触れる機会がなくなり、自然について学ぶ機会も少なくなりました。自然観察会では「植物凄いぜ！生き物凄いぜ！」とその生き様に驚き学ばされることが多々あります。山歩きの中で山の植生や動植物の変化にも注意を向けたいものです。クリーンハイクをきっかけに、豊かな自然と登山文化を次世代に引き継ぐために、身近なところから自然をみつめその変化をとらえ一緒に考え行動していきましょう。

平尾　繁和

事務局長会議報告　（各会と連盟の活動報告・意見交換・情報交換を目的に開催）
・５月度会議：５月２日(火)報告のみ
・　右京,やましな,左京,明峯,西山,乙訓、洛中、伏見　８労山

各会の活動状況(前月の例会や集いの実施状況・予定等)[各会・クラブ機関誌参照]

・[右京]＜例会＞4/16 登山教室比叡山 18 人、4/22～23（ゆっくりバス）山梨県三ツ峠山 20 人，30 星田 15 座９人＜予定＞5/3 峰床山、３～５四国剣岳,石鎚山 21 登山教室実技②権現～蓬莱山＜その他＞山の集い「読図・コンパスの使い方」

・[やましな]＜例会＞4/2 疎水花見とカラオケ 18 人、8 洛南トレイルⅠ＆Ⅱ5 人,16 花の赤坂山 8 人、23～27 韓国済州島ハルラ山 6 人＜予定＞5/14 取立山、28 六甲地獄谷＜その他＞公開バスハイク実施（岐阜）福地山、クリーンハイク３コース

・[西山]＜例会＞4/9 小塩山（カタクリ）11 人、10 金比羅（三点支持）11 人、22 金糞～北比良峠、27 バス・天橋立トレイル、30 六甲・ロックガーデン＜予定＞５/13 打身山～堂満,21 古都まち歩き嵯峨嵐山、21 六甲・黒谷山、27 高島トレイル赤坂山＜その他＞初級山登りセミナー４月～７月修了山行は木曽駒ケ岳 11 人参加

・[左京]＜例会＞4/22 小倉山 7 人、23 比叡アルプス 5 人＜予定＞5/13 峰床山、28 赤兎山 ＜その他＞4 月 26 日「6 月 28 日左京労山総会について」ミーティング

・[乙訓]＜例会＞４/2 花見妙見山 11 人、3 琵琶湖疎水 14 人,15 京都トレイル⑦京見峠～清滝 9+6 人,29 横山岳 11 人＜予定＞5/5 梨の木～竜ヶ岳、14 京都トレイル⑧清滝～上桂、20～21 春合宿洞川キャンプ場＜その他＞夏山に向けてのトレ開始

・[明峯]＜例会＞４/８福井今庄鍋倉山～藤倉山（かたくり）8 人、16 京北黒田の百年桜とトロー峠 13 人＜予定＞5/13 大文字山体力トレ、20 京都トレイル②比叡山、23 霊山＜その他＞8 月 25 日～28 日中型バスで集中山行６コースに分かれる

・[洛中]＜例会＞4/9 読図教室受講９人,14 タケノコ例会 7 人,23 春のワンディバス由良が岳 18 人＜予定＞5/13 鈴鹿釈迦岳、26～28 大峰山縦走,27 金比羅クライム

・[伏見]＜例会＞4/9 公開山行京都トレイル清滝～嵐山 19 人、16 小塩山 8 人＜予定＞５月 7 日京都トレイル⑦、21～23 白馬岳＜その他＞公開山行再開、HP 改善

連盟の取り組み、活動報告　（連盟の取り組みや活動状況を連盟事務局から報告。）
・2023 各会組織活動交流会の案内　５月２６日ｐｍ７～　労山事務所（ＷＥＢ可）
・救助隊再構築検討委員会　５月１２日　３回目開催予定

６月の事務局長会議は６月７日（水）pm７時半から WEB 専用会議とします。

第50回全国一斉の清掃登山・クリーンハイク　アピール

２０２３年６月
日本勤労者山岳連盟
自然保護委員会

私たち労山会員は、美しい山岳自然や貴重な山岳の動植物を守り、登山文化を広げていく使命があります。 そのために、 山を汚さず、 ゴミは必ず持ち帰ることとしています。また、 ふるさとの山をいつまでもきれいにする目的で、 1974年から全国一斉の清掃登山（クリーンハイク）を実施して今年で50回を迎えます。昨年のクリーンハイクにおいては20地方連盟の212の会の2,814名が参加して、全体で2,194kgのゴミを回収しました。このような活動をこれからも続けていくために、私たちは下記の項目を守り、 これからも美しいふるさとの山を守っていきます。

記

１．ゴミはすべて必ず家まで持ち帰りましょう。

２．全国一斉のクリーンハイク等に積極的に参加して、地元の登山道周辺の清掃に努め、山を傷つけず汚さず、登山者のモラルを高めましょう。

３．山での許可を得ない植物の採取は、法律に違反しています。また、登山道から離れて貴重な植物群落に足を踏み入れることも自然環境破壊につながるのでやめましょう。

４．山でのトイレは、 多くの人が自然の中で行えば自然への大きな負荷となります。
イレは必ず、 登山口の周辺と山小屋等で済ませるようにしましょう。
山小屋や山岳トイレがない場合は、携帯トイレを使用するなどして山岳環境に負荷をかけないようにしましょう。

５．特定の山やコースへの集中を避け、 なるべく少人数で行動して登山道への負荷を減少させましょう。

６．山岳の自然環境を破壊するような開発等にも関心を持ち、情報共有をして山の自然を守っていきましょう。

日本勤労者山岳連盟
Japan Workers' Alpine Federation

2023年クリーンハイク　計画一覧　　京都府勤労者山岳連盟

2023/4/15集計完了

NO;	会名	山域山名	実施日	コース	集合場所	同時刻	ゴミ収集場	申込先	TEL
1	右京労山	西山	6月4日	栂ノ尾～沢ノ池～上ノ水峠～千束	栂ノ尾	9:00	千束	山下建男	090-3184-8393
2	洛中労山	大文字山	6月4日	①蹴上～大日山～大文字山～裏大文字～銀閣寺登山口	蹴上駅	9:00	銀閣寺トイレ横	市田知子	090－2017－6345
3	乙訓山の会	愛宕山	6月4日	清滝～首なし地蔵～竜の小屋～愛宕山～つつじ尾根～JR保津峡	清滝	8:30	JR保津峡	松方隆	080-1465-0053
				清滝～落合橋～小倉山～嵐山	清滝	8:30	スーパー温泉風風の湯	金崎昌義	090-9713-7369
4	左京労山	瓜生山･比叡山	6月4日	パプテスト病院～瓜生山～石の鳥居～登山口	北白川別当町バス停		梅谷道登山道入口	入江しのぶ	090-7119-3325
5	WAO亀岡	三郎ヶ岳	6月4日	小口～三郎ヶ岳～小口	ガレリア亀岡	8:30	持ち帰り	麻田育良	0771-42-2664
6	明峯労山	北山瓢箪崩山	6月4日	戸寺～江文峠～瓢箪崩山～岩倉花園町	国際会館大原行きバス乗り場	9:00	中在地中公園	花折　忍	090－4038－1057
7	舞鶴労山	青葉山	5月28日	松尾寺～青葉山西峰 ＊6月第1日曜は舞鶴市の一斉清掃日（主に河川等）になっている為、会員大半が地域活動を優先するため。	JR松尾駅	8:00	松尾寺下	亀井義充	090－4903－4639
8	田辺山友会	甘南備山 （土壌調査同時実施予定）	5月28日	薪小～駐車場～山頂～芝生広場	薪小学校横	8:30	駐車場	和田千恵	090－6247－0776
				竜王活動センター～山頂～芝生広場	大住ヶ丘西バス停		駐車場	今村ひとみ	090-7371－7170
9	丹波労山	親不知	6月4日	市寺林道入口-親不知(ピストン)	市寺登山口	9:30		中路勇喜	0773-37-0480
10	やましな山の会（簡易トイレ設置、今年は会員外参加を呼びかけ）	醍醐	6月4日	長尾天神～高塚山～桜の馬場	京阪山科駅	8:15	大塚向畑町鎌研橋	佐々木五郎	090-1960-3683
		醍醐		橋大学～桜の馬場					
		醍醐		桜の馬場～牛尾観音（桜の馬場まで東）					
11	西山HC ＊京都市ゴミ回収依頼は⑧コースのみ（南春日町バス停南側NTT施設東側）	西山周辺	6月4日	①光明寺・儀仗池・放丈池・光明寺トイレ	光明寺駐車場(トイレ前)	10:00	光明寺（トイレ横）	横井重信	075-957-0146 （20時まで）
				②西山天王山駅前・小倉神社・天王山・旗立松・大山崎山荘・竹の径・桜広場	阪急西山天王山駅東口	9:30	桜広場トイレ横		
				③光明寺・放生池・展望台・梅林・西山キャンプ場・野山三角点・光明寺トイレ	光明寺駐車場(トイレ前)	9:30	光明寺(トイレ横)		
				④JR山崎駅・椎尾神社・南尾根・サントリー山・天王山・旗立松・山崎聖天・桜広場	JR山崎駅前	9:30	桜広場トイレ横		
				⑤JR山崎駅・水無瀬の滝・十方山・小倉神社分岐・小倉神社	JR山崎駅前	10:00	本殿横橋手前上流側		
				⑥善峯寺バス停・京青の森（大沢峠）・西山キャンプ場・西代里山公園・柳谷観音・天王山	阪急東向日駅バス停	8:30	管理事務所棟横		
				⑦西代里公園管理棟前・立石橋・鉄の橋から最初の尾根・古道7・柳谷第2駐車場・十三仏・天王山登山口・小倉神社分岐手前・土御門天皇陵駐車場・金が原口	西代里山公園管理棟	8:30	管理事務所棟横		
				⑧南春日町バス停・柳川・縦貫道陸橋・西山山荘・稜線分岐・大暑山・小塩山・天皇陵道・金蔵寺分岐・南春日町バス停	阪急南春日町バス停	9:00	南春日町バス停南側NTT施設東側		
12	山城山の会	山背古道	年4回 日程未定	城陽～木津を4回にわけて行う。（日程確定後、連盟に連絡の予定）			持ち帰り	稲葉雅行	0774-22-2883
13	福知山山の会	烏ヶ岳	6月4日	庵我小学校前～林道～山頂	庵我小学校	9:00	市処理場	京極春樹	090-5045-6193
14	舞鶴山遊会	由良ヶ岳	6月4日	由良駅～由良ヶ岳東峰～西峰　　＊土壌調査実施	由良駅	9:00	由良駅駐車場	土本重雄	090-4560-7971
15	らくなん山の会	田辺	6月4日	JR山城多賀駅－大焼山-万灯呂山-JR山城多賀駅	JR山城多賀駅	8:50	万灯呂山	中塚光史	0774－21－4121
16	丹後山の会	大江山	5月27日	管制塔周辺	普甲峠	8:00	駐車場所持ち帰り	柴田和代	上羽090－1222－1184
17	伏見山の会	日野山	6月4日	醍醐-日野山-天下峰-石田駅	地下鉄醍醐駅	9:00	日野児童公園入口	吉田　正	090－9695－6687
18	樹の根17組	乙訓芝山	6月4日	五塚原古墳～竹の路～大塚古墳～物集女方面～中海道～阪急洛西口駅&桂川駅	東向日駅	10:00	持ち帰り	平田和子	075-921-5946
19	Lantan	小倉山	6月3日	嵐山駅～小倉山～保津峡～清滝	嵐電嵐山駅	7:00予定	清滝駐車場前	青山	090-5249－8508

京都府連盟自然保護委員会　2023 年自然観察会のご案内

清水正さんの“自然と遊ぼう”パート７

「宝ヶ池公園」

今年は京都市内の身近な地域の自然観察会です。

京都市左京区の宝ヶ池周辺は、古くから地域の方々の里山となっていますが、東山（「法」の火床）からの眺望も見事で、アベマキ、クヌギ、コナラ、ユリノキ、カツラ、メタセコイヤ、ラクウショウ、クロミノニシゴリ、モミジバフウなどの大木があり、また花期は終わりましたがコバノミツバツツジの群落もあります。鹿の食害が深刻で、保護のための柵がつくられています。

（2018 年 11 月に、北陸新幹線延伸ルートにかかる地質調査中に業者が水道管を破損させ付近の住宅に断水をまねいた場所が宝ヶ池公園にあり、確認できればと考えています。）

〈実施日〉2023 年 6 月 24 日（土）小雨決行

＊中止の場合は、前夜 19 時までに連絡します。

〈集合〉　10 時、市営地下鉄国際会館駅 5 番出口

〈コース〉国際会館駅→岩倉川を渡る→国際会館から右回り（カツラの木）→東山山頂（「妙」の火床）→ラクウショウ（落羽松）のある池畔まで下る→そのまま右回りで戻る。

＊昼食は、東山山頂、または池畔の予定

〈案内〉　清水正氏（ＮＰＯ自然観察指導員京都連絡会　代表理事）

〈定員〉　30 名（会員限定）先着順、定員に達し次第、締め切ります。

〈持ち物〉日帰り一般装備(雨具含む)、昼食、飲み物、マスク、除菌グッズ、常備薬や救急品等、あれば双眼鏡・ルーペ。

＊緊急時の連絡先は各自で携帯しておいて下さい。

〈締め切り〉5 月 31 日（水）

〈申込先〉各会の自然保護委員に申込み下さい。

又は担当委員牧村（jrsk-1021@yahoo.co.jp ）にメールでお願いします

その際は、件名「自然観察会申し込み」として、氏名・所属会・連絡先(連絡のつく電話番号)を明記して下さい。

＊キャンセルや急な欠席の場合は、必ず連絡をお願いします。

（牧村携帯 090－3920－3312）

※訂正：5 月号の案内で東山（「妙」の火床）としていましたが、「妙」の火床は西山で、東山は「法」の火床でしたので訂正します。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊自然保護委員会より　＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

＜2023 年度京都労山　自然保護セミナー開催のお知らせ＞

今年度もテーマは「北陸新幹線延伸計画の環境問題を考える」

講師は「知井の新幹線問題を考える有志の会」の

長野宇規（たかのり）さん

南丹市美山町知井在住、神戸大学農学研究科准教授

（専門：農村計画学･環境情報学）

講演では、これまでこの問題に対して粘り強く取り組んでこられたことについてお話しいただきます。そして、この頃になると準備書の発表が危ぶまれる、とのことで、その対応についてもお話しいただける予定です。

日時：2023.9.2(土)　1:30～4:30

（会場抽選結果により変更もありえますが、土曜午後で計画しています）

場所：「ひとまち交流館 京都」（定員 90 名）

（市バス「河原町正面」バス停前　京阪祇園五条駅から 10 分）

・参加費：100 円（資料代等）
・講演の後、質疑応答を 1 時間程度予定しています。
・zoom による中継を視聴可能です。遠方の皆さまもぜひご参加ください！
・会員外の方の参加も可です。延伸工事についての関心を広め、問題を共有し、暮らしと環境を守るために私たちにできることは何か、共に考えましょう！　ぜひたくさんの人にお声がけください！
・コロナ対策は、感染動向を見て対処します。ご理解ください。

○事前に参加申し込みをお願いします：京都労山 各会の自然保護委員 または
担当: 入江　shinobuirie0205@gmail.com　090-7119-3325　まで
○新幹線問題について、長野さんへの事前質問受け付け中です！ 自然保護委員または上記 入江アドレスまで

※この延伸計画「小浜京都ルート」の概要や経緯、問題点などについて網羅した解説を、「知井の新幹線問題を考える有志の会」のホームページ（miyama-no-shinkansen.net）に大変わかりやすく載せていただいています。ぜひ読んでみてください。

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

各地方連盟･自然保護委員長・担当者 御中

２０２３年4月２７日
主催＝日本勤労者山岳連盟
主管＝全国自然保護委員会

2023 年全国自然保護担当者会議 実施要項

気候危機とロシア・プーチンによるウクライナへの侵略戦争によりエネルギー危機が世界中で起きています。加えて経済危機も発生し地球が軋んでいます。再生エネルギーが２０２０年に史上最大の伸びを示す中で、日本は停滞傾向に陥っている。グラスゴー合意に基づく１．５度未満をめざす世界の動きに対して、日本の第６次エネルギー基本計画や地球温暖化対策計画等の問題点と課題が懸案となっています。

これからの数年間、日本の気候危機対策とエネルギー対策にとって、重要な時期の再生可能エネルギー稼働による自然破壊や地元住民への生活危機が発生しています。こうした問題点や地方連盟の自然保護に係る活動報告を通して全国で問題点や課題を共有し今後の取組の指針にしたいと思います。

２０２３年全国自然保護担当者会議を下記のとおり開催いたします。

会場に参加の皆さんは、開催場所を考慮し参加者数の規模は、Ｍａｘ４０名とし開催いたしますので早めの参加申し込みをお願いします。地方連盟から参加の自然保護委員長及び担当者１名分の往復の交通費は全国連盟が負担いたします。なお、Ｚｏｏｍ参加者はこの限りではありませんので多数参加応募ください。各地方連盟からの多数の参加をお待ちしています。

記

2023 年全国自然保護担当者会議

■ 日　程　２０２３年6月１７日（土）１３時 ～ １８日（日）１５時

■ 講演講師 森孝順氏（元環境相山岳レンジャー　山は宝クラブ所属）

■ 場　所　長瀞荘（ながとろそう）（民宿）

〒369-1305　埼玉県秩父郡長瀞町長瀞 1504
電　話　０４９４－６６－０３３６

■ 参加費　一泊２食　７５００円／１人

■ 集合場所・宿泊所　長瀞荘（ながとろそう）

《日程概要》

【６月１７日（土)】長瀞荘：多目的ホール

【講演等プログラム】

・12 時 30 分受付

・13 時 00 分　開会・開会挨拶

・13 時 10 分～14 時 30 分　講演会

【講演者】

森孝順氏（元環境相山岳レンジャー　山は宝クラブ所属）

☆講演後質疑応答含む

・14 時 30 分～40 分　休憩

・14 時 40 分～15 時 40 分　基調報告☆浦添会長

・15 時 40 分～15 時 50 分　休憩

・15 時 50 分～18 時 00 分　地方連盟からの報告

関東ブロック・地方連盟からの自然保護活動の取組及び報告会

１人 30 分／５本の報告予定　✻参加担当者による交流会及びデスカッション

◇夕食兼交流会　18：30～20：00

◇散会・就寝　22：00 予定

【６月１８日（日)】

・7 時 00 分　起床

・8 時 00 分～8 時 30 分　朝食

・8 時 30 分～10 時 30 分　全体討議

・10 時 30 分～40 分　　休憩

・10 時 40 分～11 時 00 分　取りまとめ（山本委員長）

・11 時 00 分　連絡事項・解散

宝登山登山（自由参加）2～3 時間（登山口は宿泊先の近くです）

※長瀞荘会場の定員数は 40 名です。定員になり次第締め切らせてもらいます。

なお、Zoom 参加者は定員関係なく参加できます。Ｚｏｏｍ参加者は、Ｚｏｏｍ参加に〇印し、メールアドレスを明確に記入してください。

〈主催者連絡先〉

〒162-0814　東京都新宿区新小川町５番 24 号

電話 03（3260）6331　　Fax　03（3235）4324

※ 参加申込は、京都労山でとりまとめますので、自然保護委員会　平尾まで連絡下さい。

090-9861-6834、mb72ew23ml@kcn.jp

〆切　5 月 31 日（水）

2023 年度春山連絡会報告

４月７日（金）19：30 より、リモート形式により春山連絡会を開催しました。
当日の参加は、右京１名、西山１名、伏見２名、明峯２名の合計６名でした。（内４名は教育遭対委員）
提出された計画書は以下の通りです。

○右京労山	唐松岳（八方尾根からピストン・小屋泊）
○伏見山の会	白馬岳（大雪渓ピストン・小屋泊）
○冬山勉強会	槍ヶ岳（新穂高からピストン・テント泊）
○洛中労山（計画書のみ）	五竜岳（遠見尾根ピストン・テント泊）

今年も、新型コロナウイルス感染防止対策の一環で、リモート形式で行いました。
各計画書について、山行前・山行中の天候に気を配り、雪崩の危険性について十分留意したい、また、雪渓においては落石に気をつけたいと話しておられました。
計画書の数が４件と寂しく、またせっかくのリモートでの開催でしたが遠方の会の参加もなく残念でした。コロナ禍も終わりが見えております。来シーズンには、多くの山行が計画、実施されることを期待します。

教育遭対委員会　坪山未来

救助隊事務局

近畿ブロック搬出講習会初級コンパ班報告

前月号でお知らせしましたように今年の近畿ブロック搬出講習会の初級コンパニオンレスキュー班は滋賀との合同で大文字山山麓で行いました。参加者は合計 71 人、受講者 48 人（内京都 7 人）講師 23 人（内京都 17 人滋賀 6 人）と多数の参加がありました。

今回の一番の特徴はこれまでのように屋内でやるのではなく、また、尾根でロープを使って組織レスキューを行うのではなく、通常、あり得る事故時の対応です。ハイキングをしていて誰かが斜面から転げ落ちて行った時に手持ちの装備で事故者の所まで降りて行ってケガの状態などを見る。応急手当や食料、衣服を渡して登り返して警察消防に救助を頼む。可能ならば事故者と一緒に登り返すと云うものです。

参加者から一番多かった感想は屋内ではなく実地で実際に体を使って学ぶことが出来たのが良かったでした。搬送ネットやカラビナスルーを知らない人が多く紹介して実際にやってもらって良かったです。細引き丸結びで急斜面を降りる方法もみなさん初めての経験ででした。実際にやってみてハイキングでもスリングや細引き、カラビナを持って行くのは必要なことが分った（多くの会がハイキングではこれらを持って行っていませんでした)、今回学んだことを持ち帰り山の会でも皆が安全に登山出来る様頑張りますの感想もたくさんありました。

講師の方々からも実践する講習は好評で良かったとの意見が多かったです。参加呼びかけ方法、受付方法、役割分担、カラビナスルー、細引き丸結びの改善等の意見も多数寄せられ今後に生かして行きたいと思います。

参加者や講師の感想意見を見て救助隊での当初の目的が達成できて良かったです。今回の講習を今後の安全登山に役立ってもらえたらと節に思います。

救助隊事務局

救助隊員、救助勉強会の実施

救助隊に入っているが救助方法が分からない。会の中だけでは十分な救助方法を学べない。無雪期搬出訓練の他に救助隊員のハイキングを対象とした手持ちの装備で行う救助訓練をして欲しいと言う要望が寄せられました。そこで今回、初めての試みとして救助隊員を対象に手持ちの装備で行う救助勉強会を行います。

満足な勉強会になるのか分からないのですが救助隊員になって良かったと思ってもらえるよう有意義な勉強会にしたいと思っています。多数の参加をお願いします。

実施日　　：６月１１日（日）
集合場所　：JR 山科駅改札口付近　8 時 30 分
実施場所　：大文字山の山科側
受講対象者：救助隊員限定
持ち物　　：一般日帰装備一式と非常事態に備えて会が推奨している携行装備（スリング、ビナ等）
細引き（無ければ会から借りて下さい)、ヘルメット
勉強会内容：簡易ハーネスの作り方、各種 8 の字結び、クローブヒッチ（インクノット)、ムンターヒッチ（半マスト)、オーバーハンドノット（オーバーハンドベント）の作り方
カラビナスルーの実践、ムンターヒッチ（半マスト）による引き降ろし引上げの実践。時間があれば搬送ネットでの搬送実践。
申し込み方法：各会毎にまとめて下記メール宛まで

jun-you-52-21@nike.eonet.ne.jp

申込み締め切り日：６月５日（月曜日）
その他:今回､学んだことを 6 月 25 日の無雪期搬出訓練に役立てて下さい。
講師のお手伝いもお願いします。

救助隊事務局

2023年度 京都府連盟 無雪期搬出訓練のご案内

山岳遭難事故は、身近な低山での発生が増えています。それを踏まえて、登山中に遭難事故が起こった時を想定して、京都府連盟では、毎年行っている搬出訓練を下記のとおり行います。今年の搬出も昨年と同様に簡易ハーネスの作り方、カラビナスルー、各種結び方、日頃持って行っている装備だけを使った現実的な引き降ろし引上げのコンパニオンレスキューを行います。

コンパニオンレスキューは、昨年同様に行い、より良い方法をさぐって行きたいと思っています。応急手当はコロナの影響が少なくなってきたとはいえ、多くが一か所に集まってやるのはまだ早すぎると判断し、今回も中止します。

なお、コロナ緊急事態宣言、まん防措置適応時や状況によっては、搬出訓練も中止とすることがあります。

無雪期搬出訓練実施要項

１．実施日　２０２３年６月２５日（日）雨天決行

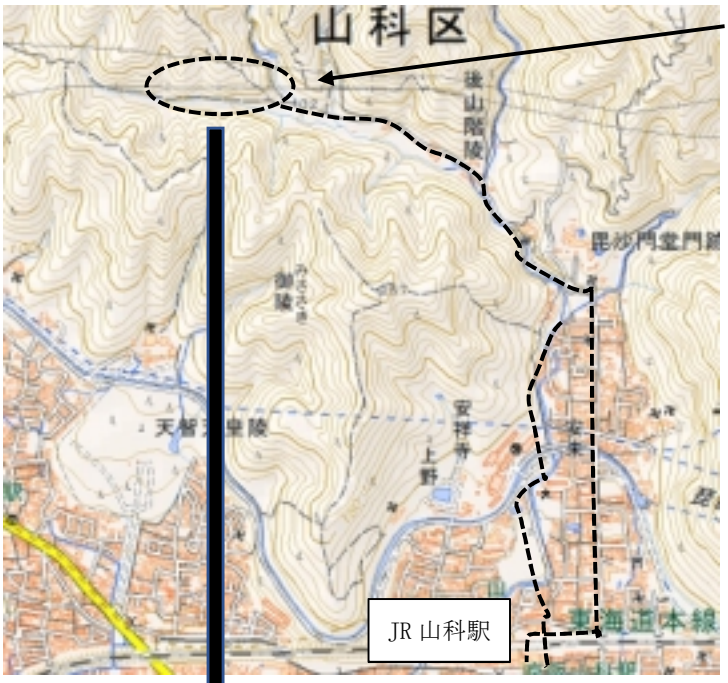
２．集合場所、全体集会、訓練場所（ほぼ同じ場所です）
　大文字山の安祥寺林道入り口（次ページの地図を参照）

３．スケジュール予定
　8 時 30 分～　受付け開始
　9 時 00 分～　訓練開始挨拶
　9 時 15 分～　救助隊搬送デモ
　9 時 45 分～　搬出訓練実施
　14 時 00 分～15 時 00 分 反省会、解散

４．持ち物
・コンパニオンレスキュー：一般日帰装備一式――会が推奨している非常事態に備えての携行装備を含みます。
・細引きで引き上げ引き降ろしもしますので、簡易ハーネスを作る細引きやカラビナ、テープスリング、ヘルメット等も持って来て下さい

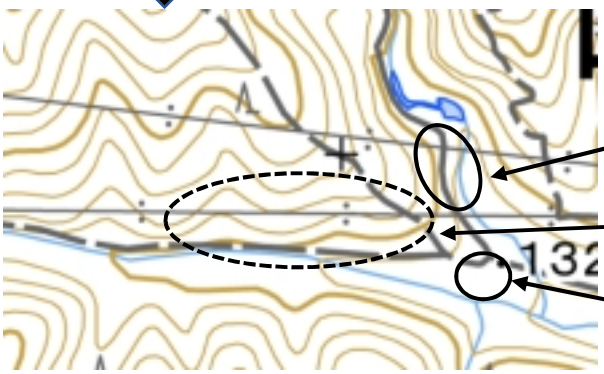
５.参加条件：労山基金、又は、民間山岳保険加入者

★各会にて参加者の集約をして申込み書を６月５日までに，救助隊花折までメール（hanaori.keiji@rainbow.plala.or.jp）で送付下さい
★申し込み書は事前に各会へ送ります
★参加会には事前にテキストをお送りします。
★参加者の連絡先、留守宅氏名、連絡先は現地参加責任者が把握して下さい。



受付、訓練場所
安祥寺林道入り口
山科駅から歩いて 30 分

受付場所までは歩いて来て下さい。
車で来られる場合は山科駅周辺のコインパーキングに停めて下さい。



集会場所

搬出訓練場所

受け付け場所

２０２３年度　京都府勤労者山岳連盟・ハイキング委員会

第１回公開ハイク　「大文字山」山行報告

山行日　：　４月２日(日)　天候：晴れ
受講生　：　９名　（男性３名、女性６名）
スタッフ：CL 上見（洛中）SL 近藤（右京）田中（伏見）平岡（山城）

＊コース
蹴上登り口⇒日向大神宮９：３０⇒七福思案処⇒京都トレイル標識「４４－２」⇒大文字山山頂（昼食・休憩）大文字山火床⇒千人塚⇒八神社の手前（解散式）⇒銀閣寺
歩行時間　＊＊＊＊　全行動時間　＊＊＊＊＊

地下鉄・蹴上駅の改札口に９時に集合後、登り口手前の広場でメンバーの自己紹介をしてラジオ体操でウォーミングアップ。いざ出発。
初めて山歩きされる方もそれなりの服装と装備で参加しておられました。
ミツバツツジの咲く山道をゆっくり、ゆっくり、おしゃべりしながらＳＬを先頭に列の乱れも無く順調に歩き通しました。参加者の皆様には山を歩く苦労や楽しみを体験され次の山行を楽しみにされていると思います。桜は散ってもミツバツツジが綺麗だったことをね。

ハイキング委員会２０２３北部交流山行　報告

新緑の多祢寺山（５５６．３m）へ

報告：ＨＣ舞鶴山遊会　辻　信行

＊山　行　日　　２０２３年4月２３日（日）
＊集合場所・時刻　三浜峠駐車場　９時３０分
＊コースタイム　　三浜峠駐車場 9：４５ ⇒ 多祢寺山山頂 １１：２５～１２：００ ⇒
多祢寺 １２：４５～１３：００ ⇒ 三浜峠駐車場 １３:５０
＊参　加　者　乙訓　２名　福知山　２名　舞鶴　４名　山遊会　８名　合計１６名

＜報告＞

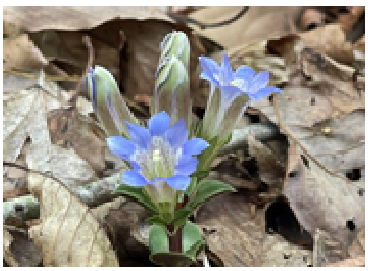
コロナ禍で３年間休止していたハイキング委員会北部交流山行を実施しました。４山岳会、１６名の参加でした。

三浜峠駐車場で簡単に自己紹介。登山道入り口でマムシグサの歓迎を受け、森林公園として整備された東尾根の登山道を歩きだしました。

標高３００m付近の広場で衣服調節の休憩。エビネが花を咲かせていました。新緑の中を歩いて行くと、登山道わきにキランソウ、ヤマルリソウ、イカリソウが咲き、フデリンドウは登山道のあちこちに咲き、山頂まで気持ちを和ませてくれました。

山頂には、一等三角点や天測点があり展望は抜群。北方には日本海、南方の眼下には東舞鶴湾、東方には青葉山。昼食をとり、記念撮影をしました。

下山は、「東コース」。シデの巨木林を通り、「森林公園散策一周地蔵めぐり」のお地蔵さんを見つけながら下って、多祢寺へ。トイレ休憩。多祢寺からは、舗装された道路を歩いて三浜峠駐車場まで戻りました。道路わきには、タカノツメ、コシアブラ、タラノメ、ヤマウドなどがあり、少しいただいて帰られた方もありました。



天気に恵まれ、気持ちの良い山行でした。

連盟女性委員会山行案内

桶居山（２４７ｍ）・高御位山（２９９ｍ）

★ 岩歩きの醍醐味をチョコッと味わう歩きはいかがですか？
初夏の風を体に感じながら、縦走を御一緒に楽しみませんか。

【山行日】　　７月　２日（日）

【集合場所】　JR 京都駅　５番線　売店付近
【集合時間】　AM　６時３５分
【乗車時間】　快速（姫路行）　６時４４分発　（乗換無し）

【到着駅下車】御着駅　８時５５分着　　（姫路駅の一つ手前の駅です）

【コース】　御着駅～深志野登山口～斎藤山（１７７ｍ）～桶居山～
鷹ノ巣山（西峰・東峰分岐）～高御位山～西峰・東峰へピストン
百間岩～鹿島神社分岐～豆崎方面～Ｐ１５５ｍ～JR 曽根駅

【歩行時間・距離】　　６時間＋α　　約９キロ

【持ち物】日帰り装備
（昼食・お茶多め・雨具・ヘッドランプ・コンパス
カラビナ・スリング・行動食・非常食・地図）

【地図】　１／２５０００地形図（姫路南部・加古川）　又マップ等

★参加条件：：登山靴必須・長袖・長ズボン・歩きやすい服装

：：一般の方は参加費５００円徴収（保険代込み）
：：個人山岳保険か他保険加入の方も参加費徴収致します。
：：一般の方の参加年齢６２才まで。多少山歩き経験者。
：：自己責任に置いて、参加をお願い致します。

【締め切り日】６月２８日（水）までに申し込みをお願い致します。
：：申し込み時に（所属会名）（氏名）（年齢）（携帯番号）
（緊急連絡先）を必ず知らせて下さい。

（申込先）　CL 平田和子　樹の根１７組
（携帯番号）　０９０－７９６３－３４５０　Ｓメール OK です
（携帯メール）kh79633450@docomo.ne.jp
（TEL）　０７５－９２１－５９４６　（FAX）

又は各会の女性委員へ申し込みをお願い致します。

●雨天中止の場合は、前日にお知らせします。
●コロナ対策をお願いします。

京都府連盟～登山道倒木整備報告～

連盟登山道整備担当：青山郁夫

2023 年 4 月 16 日曇り 大文字山安祥寺上寺跡左俣登山道　6 名
やましな山の会：L 青山郁夫　池本　西山：中村　右京：西村　市岡　河合
山科駅 9:00--9:31 林道入り口 9:38--9:57 左俣整備 14:50--15:49 山科駅

今回も 6 人と大勢の参加。西山の中村さん、凄い、はーはーゼイゼイと休むことなく 1 歩切り終えると「次、どれ？」と切りまくって行った。とても運べないと思っていた長い思い木をみんなで動かしたら動く。みんなで満身の力を込めて老人パワーだ！ 一にの三！を繰り返して少しづつ少しづつ動かして据え置き位置まで運んだ。女性陣のパワーにも感心した 1 日でした。

ヒヤリハット 2 件：A さん、丸太を運ぼうと斜めの木に足を掛けたらツルン。もう少しで谷に落ちる所だった。A さん、急斜面で落ち葉でツルン。枝に引っかかって止まった。どれも危険予知不足。作業の前には状況を確認しよう。

・中村；久し振りの倒木整備、疲れました。ご褒美を、期待します。
・池本；今日は今日で難しい作業で、楽しかったです。
・市岡；男性方の大活躍が、凄かったです。
・河合；ノコギリの男性群、大活躍でした。倒れている木の切る順番が良く解りました。
・西村；今日も大変でした。木が太いので運ぶのは疲れました。
・青山；今日は、長い木を長いままで 6 人の「力」で運べて良かったです。

整備前

整備後

初参加の中村さん、大活躍です。

枝切りも大変です

みんなで、よいしょ！

これも、みんなで、よいしょ！重い、重い

京都府連盟～登山道倒木整備報告～

連盟登山道整備担当：青山郁夫

2023 年 4 月 17 日晴れ 大文字山安祥寺上寺跡左俣登山道　3 名
やましな山の会：L 青山郁夫　青山久子　右京：西村澄子
山科駅 8:48--9:24 林道入り口 9:31--9:48 左俣整備 13:57-14:01 左俣右股合流点整備 16:04--16:36 毘沙門堂解散

昨日、切った木を一定の長さに分割して据え置き場所まで運搬して綺麗に並べるのが今日の仕事。

何しろ重い。最初はとてもムリと思っていたがテコで木を持ち上げて下にコロを引いて引っ張てを繰り返して全部運搬できた。やった！ 今日でここは一区切り。約 20m 程整備ができた。まだまだ先は長い。

次に前から気になっていた左俣と右股の合流点に横たわる倒木の枝葉切りに取り掛かる。バッサ、バッサと枝を切り落とした。実にスッキリした。

整備した後の達成感は格別です。ぜひ、一度、参加して下さい。

・西村；昨日切り倒してくれた太くて長い木を、３人でコロとてこ棒を使って移動させるのに成功！整備した辺りが、広場になりました。
・青山郁夫;重くて運ぶのはムリと思っていた木を 3 人で力を合わせて運べました。感激です。
・青山久子：4 回目の整備で一段落です。倒木が無くなった所に道が出て来て、その先にそびえる杉の木と青空が見えて来て・・。やりがいを感じました。

倒木整備を始める前の状態。
登山道は倒木で覆われていました。

今日の整備前の状態

こんなにも綺麗になりました。

左俣右股合流点に横たわる倒木。
枝葉で登山道が暗くなっていました。

まずは枝葉を切りました。スッキリです。本体はまた後で切ります。

京都府連盟登山道倒木整備 ―大文字山を整備しよう

これまで登山道を使った感謝の念と恩返し、多くの登山者の安全のために

安祥寺上寺跡左俣登山道の整備、順調に進んでいます。倒木整備は楽しいです。是非、一度、参加して見て下さい。

これまでと同様に参加者の力量に応じて、力のある人はノコギリで倒木伐採、大木運搬、力のない人は小枝切り、小枝整理、声援と分担して行いますので誰でも参加できます。ご安心下さい。

登山道整備は京都大阪森林管理事務所の承認を得ています。

みんなで頑張って楽しく整備しましょう。参加をお待ちしています。

コロナまん防措置、コロナ緊急事態宣言発令時（これはもう無いと思います）や雨天時等は安全のために整備を中止します。

★実施日：6 月 17 日（土）6 月 18 日（日）　7 月 8 日（土）7 月 9 日（日）
中止の場合はそれぞれ 6 月 19 日 21 日 7 月 10 日 12 日に延期します。
雨天予想の場合は前日の 19 時までに判断して中止のみ連絡します。

★申し込み締め切り：実施日前の月曜日

★集合場所：JR 山科駅改札口付近　9 時 00 分

★参加申込先：連盟登山道整備担当　青山郁夫
080-3797-4392　携帯メール　2382m.ikuo1025@ezweb.ne.jp
個々か会でまとめて申し込んで下さい。留守宅（緊急連絡先）も教えて下さい。

★参加条件：労山基金を含め山岳保険加入者

★持ち物：マスク、カッパ、ヘッドランプ、レスキューシート、タオル、安いゴム手袋（なければ軍手）、お茶、お弁当、救急薬品　ヘルメット（必携）、ノコギリ（なければお貸しします）、長靴（任意）、スパッツ、虫除けスプレー等

★共同装備：ロープ、ビニール紐、カラビナ、サムスプリント

★その他

・作業の前には危険予知を相互に行い安全作業に努める。
・歩行中、整備中でも必要に応じてマスクを着用して下さい。
・整備中は呼気が強くなるため適度に離れて行動して下さい。
・多人数で歩かない、作業をしない工夫をする――この心配ありません。大文字山登山道倒木整備もあやかりたいです。
・本人や同居家族で微熱、咳、喉の痛み等がある場合は参加を取りやめて直ぐに発熱外来に行って下さい。

登頂順二百名山登頂記録⑲　　乙訓山の会　小川　繁

№198　尾鈴山 1405m

2007.03.25(日)～26(月)
3.20(火)～4.1(日)　九州１周単独山行

25(日)17:20 尾鈴キャンプ場入口Ｐ着。コンクリート製の丸テーブルの上にコッヘルやバーナーを出してカップ麺・おでん・焼酎で夕食。後は暇、寝るだけ…。他には誰もいない。

26(月)06:05 起床。パンとコーヒーで朝食を済ませ出発。昨日下見をしておいた白滝登山口Ｐへ移動。

06:37 登山口Ｐ着 44～広い登山道を行く。急にアスファルト道が見えたと思ったらキャンプ場への別の入り口だった。

07:04 橋。ここから右へ別の林道があり、三叉路迄には路肩に何ヶ所かＰスペースもあった。凸凹差は 20cm も無く十分車で入れそうだ。

07:41 三叉路。ここは広く舗装され十分にＰスペースはあるが駐禁と書いてある。橋を渡って右へ暫く行く。石がゴロゴロの林道を行くと登山口。登っているとガサゴソと音。鹿の様だ。かなりの急登。

08:18 五合目。ブナやヒメシャラ・ツガの大木が林立する登山道を行く。

08:54 尾鈴山山頂 1405m。アセビ群生。09:00～アセビの林の中を矢筈岳へ向かう。高野槙の群生もあった。

09:43 長崎尾 1373m。シャクナゲの群生地を抜け分岐点へ向かう。

09:54 分岐点。折角なので白滝方面へ回って下山する事にする。矢筈岳 1330mへ登るルートは無く縁を回って行く。やがて林道と合流。林道を横切ってからの下りが急坂。九州自然歩道とあるが登るには相当きついだろう。

10:46 白滝展望所。この眺めは登った者だけの物。75mの雄大な滝が見下ろせる。

10:50～ここから更に急な下りが続く。やがて白滝分岐。ここから白滝へは５分。下から見上げるとまた一層見事な滝だ。白滝分岐からは緩やかな結構広い旧林道が続き唯ひたすら歩く。途中何回か九州自然歩道へショートカットし乍ら歩く。幾つもの滝を見乍ら下山。一度足を引っ掛け転倒。やはり疲れている。

12:08 やっとＰ着。キャンプ場入口へ移動し矢研の滝 73m へ。疲れてはいるが一生に一度きりの機会。もう二度と来られないと思うと…。12:31 発～12:56Ｐへ戻る。滝を含め全６H21 分の行程。疲れたが楽しいラウンドだった。次の目的地市房山へ向かう。

この山に登るのも初めてで最後と思い切ってラウンドした。矢筈岳に登れなかったのは残念だったが、尾鈴山から長崎尾へと稜線歩きで縦走し、その後の白滝や矢研の滝等幾つもの見事な滝を見ながらの山行も楽しかった。早春で花は殆ど見られなかったが、シャクナゲや馬酔木の咲く頃はきっと美しい事だろう。

６月号案内

表紙の写真　表紙の言葉　　網岡国江さん（らくなん山の会）

山登りを初めて、2 年目位に「源次郎尾根」から劔岳に挑戦する事になりました。
源次郎尾根からの展望の先に、八ッ峰を見て感動したのを良く覚えていますが、その時は行けるとは思えなくて他人事でした。
ところが数年後に八ッ峰に挑戦する事になりました。
此のルートは、まず体力とルートファインディング、岩登りの技術や懸垂の回数が多いので段取り良くしなければ、とても本峰迄は行くことが出来ません。
楽しみと不安が入り混じりますが、この世界の中にいられる事が嬉しく感じました。
写真は2度目の八ッ峰とチンネ左稜線登攀に挑戦した時のものです。
1,2 のコルをテント泊の機材と、登攀の道具で 20k の荷を担いでフラフラになりながら登っている所です。
此れも素敵なメンバーに巡り合えたから出来たもので、同じ山でもメンバー次第で山の楽しさも変わります。
今思う事は、尊敬できる素敵なメンバーに出会えたことが、私の宝です。此れからも無理なくボチボチ安全にもう少し、山もクライミングも頑張ってみたいと思います。
劔岳は、厳しい山ですが、ルートも色々あって私の一番好きな山です。

＜お知らせ＞
「提案　情報　投稿」原稿を募集しています。連載企画の内容でも OK です。
労山会員の方やお知り合いで連載を引き受けてくださる方をご紹介ください。
例えば「野鳥に詳しい方」「高山植物、野草に詳しい方」「コケやきのこに詳しい方など会員みなさんに知識を広めてくださる方を募っています

【投稿先】　京都府勤労者山岳連盟　機関誌委員会　高野　寛
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ　hirossan-1954@nifty.com
＊原稿サイズ　B５版　１行約 36 字　１頁約 36 行
＊字体　ＭＳ明朝体　１１Ｐ　余白　上、左、右　各２０㎜　下　２３㎜

2023年　京都府連盟　月間予定表

６月　（水無月 ・ JUN）		
1	木	
2	金	
3	土	
4	日	クリーンハイク
5	月	自然保護委員会
6	火	
7	水	事務局長会議（WEB 専用）
8	木	
9	金	
10	土	
11	日	初級机上６ テーピング 救助隊員勉強会 大文字山
12	月	常任理事会
13	火	救助隊事務局長会議
14	水	
15	木	
16	金	やまびこ利用日
17	土	
18	日	初級実技 13 岩稜縦走 Ｙ懸尾根-焼杉山
19	月	京都労山印刷　ハイキング委員会
20	火	
21	水	
22	木	女性委員会
23	金	
24	土	
25	日	救助隊無雪期搬出訓練　初級実技 14
26	月	常任理事会
27	火	山の気象勉強会
28	水	
29	木	
30	金	

７月　（文月 ・ JUL）		
1	土	
2	日	初級実技 15　岩稜縦走・Ｙ懸尾根-焼杉山
3	月	自然保護委員会
4	火	事務局長会議
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	初級実技 16・岩登り
10	月	常任理事会
11	火	救助隊事務局会議
12	水	
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	海の日
18	火	京都労山印刷
19	水	
20	木	
21	金	やまびこ利用日
22	土	
23	日	
24	月	常任理事会
25	火	山の気象勉強会
26	水	女性委員会
27	木	
28	金	初級修了山行・西穂-奥穂縦走
29	土	初級修了山行・西穂-奥穂縦走
30	日	初級修了山行・西穂-奥穂縦走
31	土	