



2018年  
西山ハイキングクラブ

関西最高峰 八経ヶ岳へ



# 初級山登りセミナー 募集中

身近な里山で実践を積んで、この夏に関西最高峰の八経ヶ岳をめざしませんか。西山ハイキングクラブは、毎年、山登りセミナーを実施しています。経験豊かな仲間がみなさんをサポートします。私たちの仲間と自然に親しみ、楽しく、安全に山歩きをしませんか。なお、ご応募は健康な方で70歳以下としています。

西山ハイキングクラブ（京都府勤労者山岳連盟所属）は、乙訓地域に根ざしたハイキングクラブです。里山歩きから、日本アルプスをはじめ日本各地の山々を楽しむことはもちろん、海外トレッキング、クライミング、雪山にも取り組んでいます。また、歴史散歩や古道・街道歩きなど体力に合わせたウォーキングも行っています。

◇座学4回、実技4回、参加費3,000円（保険料・資料代等）、交通費等は自己負担

○座学 会場はいずれもバンビオ1号館（JR長岡京駅前）18:30～20:30

第1回 5月23日（水）「ガイダンス」「登山の心得と山の歩き方」「山の装備」

第2回 5月30日（水）「地図の見方とコンパスの使い方」

第3回 6月6日（水）「山の食糧、登山の健康管理」

第4回 6月13日（水）「山の天気」「山小屋・テント泊での生活」

○実技

第1回 5月27日（日）愛宕山「山の歩き方と装備」

コース 清滝～月ノ輪寺～愛宕神社～ツツジ尾根～JR保津峡駅（解散）

集合 阪急嵐山駅前京都バス停 午前7時45分（7時58分発乗車）

第2回 6月17日（日）大文字山「地図を読み解く（読図）」

コース JR山科駅～毘沙門堂～後山階陵～東山トレイル44-1～大文字山三角点～大文字火床～銀閣寺（解散）

集合 JR山科駅改札口 午前8時00分

第3回 7月8日（日）ポンポン山「長い距離を歩く、休憩と行動食」

コース 阪急東向日西口阪急バス停（バス）～善峯寺～善峯寺展望所～釈迦岳～ポンポン山～釈迦岳～京青の森～西山古道～善峰寺（解散）

集合 阪急東向日阪急バス停①乗り場 午前8時30分（8時42分発乗車）

第4回（終了山行）7月14日（土）～15日（日）大峰山・八経ヶ岳

コース

（14日）近鉄京都駅（近鉄）～近鉄下市駅（奈良交通バス）～天川川合バス停（タクシー）～トンネル西口（徒歩）～奥駈道出合～弁天の森～弥山小屋（泊）

（15日）弥山小屋～八経ヶ岳（往復）～弥山小屋～狼平避難小屋～頂仙岳～栃尾辻～大平辻～坪内（天の川温泉）（奈良交通バス）～近鉄下市口駅（解散）

お気軽にお問い合わせください。お申し込みは下記へ

☆問合せ・申し込み先 永柳辰夫075-551-0353

☆西山ハイキングクラブ ホームページ

西山ハイキングクラブ 検索

