

2018年

第3回 冬山勉強会 募集要項

【対象】

これから冬山を始めようとする方、及び、再チャレンジを目指す冬山経験者。

【開講目的】

技術・体力・理論を身に付け、厳冬期3,000m級の冬山に登る。この取り組みを通じて冬山の登山技術の継承を図る。各会での冬山リーダーを育成する。

【日程と講習項目】

	木	ミーティング		実技山行
7月	26	ガイドンス・冬山目標	7月中	体力トレ (15kg 8時間)
8月	23	冬山の装備	8/26	体力トレ (20kg 8時間)
9月	27	冬山積雪登山の歩行技術	9/30	パワーボットトレ (20kg 5時間)
10月	25	防寒・低体温症への対応	10/13, 14	下見兼ボットトレ (20kg)
11月	22	冬山の幕営生活技術	11/25・12/9	金毘羅アゼン+歩荷 (18kg)
12月	20	雪崩の危険性・行動判断	12/22-24	乗鞍岳 雪上訓練
1月	24	冬山での確保法	1/26, 27	大山・荒島岳・氷ノ山・御在所他
2月	28	コンパニオンレスキュー	2/23, 24	近ブ 雪崩講習会
3月	28	春山の気象	3/21-24	爺ヶ岳
4月	25	次年度の計画 (目標設定)	4/14	アゼントレ+歩荷
5月	23	活動のまとめ	5/3-6	穂高涸沢ベース

1月・2月連休時に別途、中ア・八ヶ岳の山行を企画します

【机上学習会場】 於：京都労山事務所 ミーティングは各回とも19:00～

【受講料】 10,000円 (受講料には実技山行の交通費は含みません。)

【参加資格】・冬山の技能を身に付け、リーダーとして冬山に登る意思のある方。
・労山会員で、労山基金10口加入する方。

【募集定員】 10名

【その他】 気象勉強会への参加を推奨する

【申し込み方法と問い合わせ】

申し込みはハガキ・Fax又はEメールにて住所、氏名、電話番号、性別、年齢、所属する山岳会名)を記載した上で『冬山勉強会』受講希望と明記し京都府勤労者山岳連盟まで7月21日必着で送付してください。

電話での問い合わせは事務局：坪山 (090-5065-3946) まで平日午後8時～10時に

Faxは075-315-7039に、Eメールの場合は下記に終日お願いいたします。

利用するメールアドレスは mt-tubo@mb5.seikyuu.ne.jp です。

京都府勤労者山岳連盟

615-0054 京都市右京区西院松井町7-1、Tel075-312-8059、Fax075-315-7039